

BARBARA AMATO GESMUNDO

Insegnante di yoga per bambini e ragazzi. Insegnante di meditazione, mindfulness e crescita personale.

FORMAZIONE

Università degli Studi di Bari

Facoltà di Scienze Politiche | Laurea **Novembre 2004**
con votazione di 110/110 e lode. Tesi in Tutela
Internazionale dei Diritti Umani.
Relatore Prof. Vincenzo Starace

Scuola di formazione Salmoirghi & Viganò

Master in marketing e comunicazione
Aprile 2005 Milano

Corso UISP

Corso di ginnastica finalizzata alla salute e al
fitness metodica di insegnamento yoga ai
bambini **Novembre 2023**

Scuola Ovunque Yoga di Serena Fiorenzani

Diploma insegnante di meditazione e mindfulness
bambini e ragazzi | **Maggio 2024**

Diploma insegnante di Yoga per adolescenti | **Maggio -
Luglio 2024**

Diploma insegnante di Yoga per bambini metodo
Bimbiyoga | **Luglio 2024**

Diploma insegnante di meditazione, mindfulness
crescita personale adulti | **Novembre 2024**

Diploma insegnante di yoga per bambini con
bisogni educativi speciali | **Gennaio 2025**

LINGUE

Italiano: Madrelingua
Inglese: Avanzato
Francese: Intermedio
Tedesco: base

COMPETENZE

Creatività
Flessibilità
Capacità di problem solving
Utilizzo pacchetto office: Avanzato

RICONOSCIMENTO TITOLI YOGA

Yoga Alliance e MIUR

BARBARA AMATO GESMUNDO

Insegnante di yoga per bambini e ragazzi. Insegnante di meditazione, mindfulness e crescita personale.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Aprile - Agosto 2005 Tirocinio Salmoiraghi & Viganò Grugliasco

Esperienza all'interno del punto vendita per comprendere le strategie di marketing e comunicazione apprese durante il master formativo.

Settembre 2005- Dicembre 2006 Assistente

Direttore Commerciale

Attività di pianificazione commerciale, organizzazione riunioni trimestrali con responsabili commerciali, supporto commerciale ai punti vendita, attività di problem solving.

Gennaio 2007 - Maggio 2008 PR Oculisti

Attività di informazione commerciale presso gli oculisti nonché organizzazione di Eventi e Congressi

Giugno 2008 - Luglio 2015

Referente dei centri di Ipovisione Salmoiraghi & Viganò di Torino, Napoli e Roma.

Gennaio - Maggio 2024 Insegnante di Yoga

Corso di yoga per bambini dell'infanzia e della primaria presso la Scuola San Giuseppe a Sassari

Luglio - Agosto 2024 Centro Estivo Olbia

Lezioni di yoga presso il Lido del Sole

Novembre 2004 - Maggio 2025

Corso Yoga Kids presso Scuola San Giuseppe Sassari

Dicembre 2024 - Aprile 2025

Corso Yoga Kids presso Nido Paperopoli di Sassari

Marzo 2025 - Aprile 2025

Corso Yoga Kids presso Scuola Infinito Punto Zero Sassari

Febbraio 2025 Fondazione Accademia Sassari

Corso di meditazione, mindfulness e crescita personale per adulti

Maggio - Giugno 2025 Progetto Yoga Sistema Integrato Olbia

Laboratori presso alcune scuole infanzia e primaria a Olbia.

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: Avanzato

Francese: Intermedio

Tedesco: base

COMPETENZE

Creatività

Flessibilità

Capacità di problem solving

Utilizzo pacchetto office: Avanzato

RICONOSCIMENTO TITOLI YOGA

Yoga Alliance e MIUR